

# Reise- vorbereitung

Auf den Spuren Franziskus an den Orten und Städten, an denen sich die wichtigsten Stationen des Lebens des Heiligen zugetragen haben.

Sie sind bereit, den Spuren Franz von Assisis zu folgen, aber Sie wissen noch nicht, was Sie erwartet? Um Ihnen bei der Reisevorbereitung behilflich zu sein, haben wir den Weg für Sie in Teilschnitte eingeteilt. Natürlich können Sie diese auch nach Ihren eigenen Vorstellungen planen, frei nach dem Motto: der Weg ist das Ziel. Um Sie in die Thematik einzuführen, haben wir an den Wirkungsstätten, an denen einschneidende Erlebnisse stattgefunden haben, einige Textstellen aus dem Leben des Heiligen zitiert und hoffen, dass diese Sie inspirieren und Ihnen längs des Weges Gesellschaft leisten.

## La Verna – Cerbaiole (Toskana)

Länge:	28 km
Höhenunterschied:	+ 530 / - 700
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

**DIE STIGMATISATION DES HEILIGEN FRANZISKUS AUF DEM BERG LA VERNA**  
„Und auf Averna's Felsenhöhen drückte Das letzte Siegel noch ihm Christus ein. Das dann zwei Jahre seine Glieder schmückte.“ (Die Göttliche Komödie, Dante, Paradies, Kap. XI, Verse 106-108)

### La Verna / Cerbaiole (Ar)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Wallfahrtskirche Santuario della Verna  
● Einsiedelei von Cerbaiole

## Cerbaiole – Sansepolcro (Toskana)

Länge:	30 km
Höhenunterschied:	+ 600 / - 750
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

**DIE DREI RÄUBER VON MONTECASALE**  
Die Fioretti erzählen, wie drei berüchtigte Räuber nach Monte Casale kamen und von Bruder Angelo, den sie um Essen baten, wutentbrannt davongejagt wurden. Als Franziskus am Abend nach Hause kam und von Bruder Angelo davon erfuhr, tadelte er ihn und verwies auf das Beispiel Jesu: „Deshalb befehle ich dir im Namen des heiligen Gehorsams, sofort mit dem Brot und dem Wein, die mir als Almosen gereicht wurden, den Dreien nachzulaufen, über Hügel und Täler, bis du sie gefunden hast, um ihnen in meinem Namen diese Gaben zu übergeben. Demütig wirst du vor ihnen niederknien und ihnen die Sünde deiner Härtezeit bekennen. In meinem Namen wirst du sie bitten, vom Bösen abzulassen...“ (Fioretti, Kap. XXVI)

### San Sepolcro ( Ar)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Einsiedelei von Montecasale

## Sansepolcro – Citerna (Toskana – Umbrien)

Länge:	13 km
Höhenunterschied:	+ 150 / - 100
Schwierigkeitsgrad:	einfach

## Citerna – Città di Castello

Länge:	18,7 km
Höhenunterschied:	+ 370 / - 700 m
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

**FRANZISKUS IN CITERNA**  
„Nimm sich der Teufel, was ihm ist. Bei diesen Worten wurde das dräiste Weib gepackt und in die Luft geworfen, und von diesem Tag an ward sie nimmer zu sehen“ (frei nach La Franceschina - G. Oddi, 1474, vol. I, p. 422)

### Citerna (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kloster des Santissimo Crocifisso und Santa Maria  
● Kirche und Kloster San Francesco

## Città di Castello – Collevecchio

Länge:	11,2 km
Höhenunterschied:	+ 400 / - 110 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

**FRANZISKUS IN CITTA' DI CASTELLO**  
...und als die Leute der Contrada hörten, dass er vorbeikam, hielten sie inne, um ihn zu sehen, die Männer und die Frauen, die Kleinen und die Großen, die ihn mit großer Demut zu berühren trachteten und ihm die Hand zu küssen wünschten. Dieses konnte er ihnen der Demut wegen nicht verwehren, obwohl seine Hände verbunden waren, denn er verbarg die Wundmale unter den Ärmeln und bot ihnen nur die unverhüllten Finger zum Handkuss...

### Città di Castello (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco  
● Haus Salamacchi  
● Einsiedelei Buonriposo

## Collevecchio – Pietralunga

Länge:	18,5 km
Höhenunterschied:	+ 460 / - 520 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

**FRANZISKUS ÜBER DIE NATUR**  
Gelobt seist Du, mein Herr, durch unsere Schwester, Mutter Erde, die uns ernährt und lenkt und vielfältig Früchte hervorbringt und bunte Blumen und Kräuter. (Lobgesang der Kreaturen, Franziskus von Assisi)

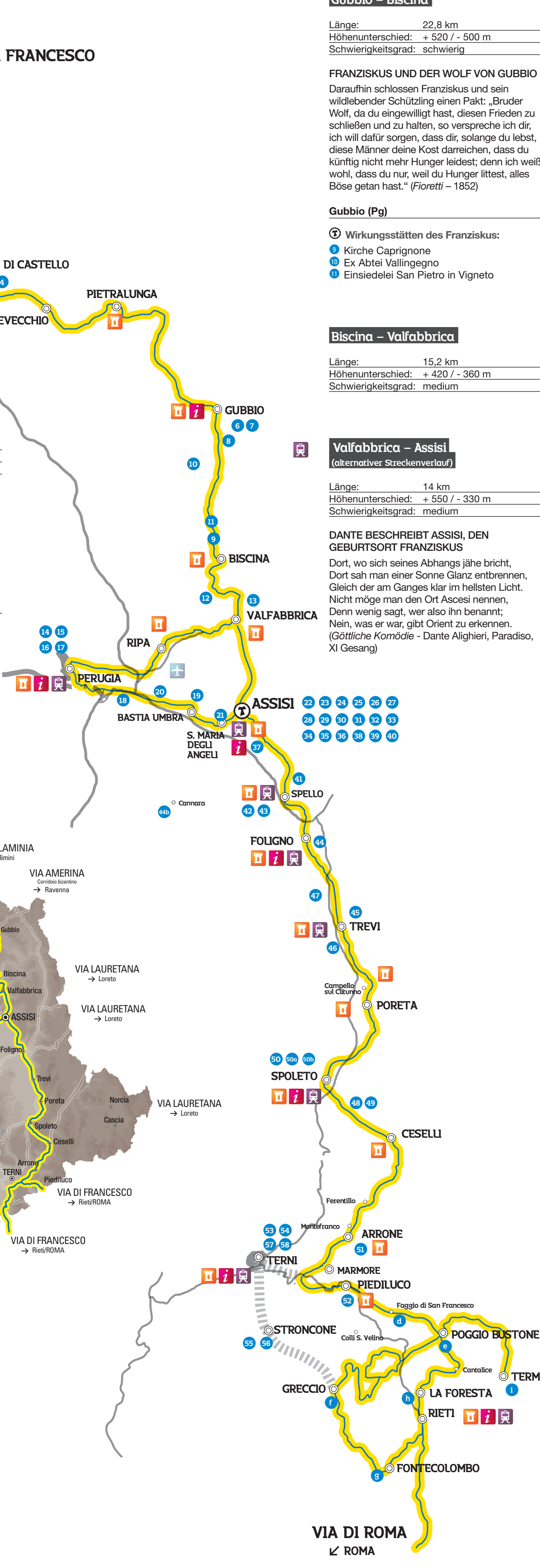
## Pietralunga – Gubbio

Länge:	25,8 km
Höhenunterschied:	+ 370 / - 450 m
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

**FRANZISKUS IN GUBBIO**  
Aber da ihm jegliches Erbarmen versagt blieb und er nicht einmal ein altes Gewand bekommen konnte, ging er, nicht zornig, sondern notgedrungen, von dort weg und kam herab in die Stadt Gubbio... (Erste Lebensbeschreibung - Tommaso da Celano)

### Gubbio (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco Fondaco der Spadalunga  
● Kirche San Francesco della Pace o dei Muratori  
● Kirche Santa Maria della Vittoria



## Gubbio – Biscina

Länge:	22,8 km
Höhenunterschied:	+ 520 / - 500 m
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

**FRANZISKUS UND DER WOLF VON GUBBIO**  
Daraufhin schlossen Franziskus und sein wildlebender Schützling einen Pakt: „Bruder Wolf, da du eingewilligt hast, diesen Frieden zu schließen und zu halten, so verspreche ich dir, ich will dafür sorgen, dass dir, solange du lebst, diese Männer deine Kost darreichen, dass du künftig nicht mehr Hunger leidest; denn ich weiß wohl, dass du nur, weil du Hunger littest, alles Böse getan hast.“ (Fioretti – 1852)

### Gubbio (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche Caprignone  
● Ex Abtei Vallingegno  
● Einsiedelei San Pietro in Vigneto

## Biscina – Valfabbrica

Länge:	15,2 km
Höhenunterschied:	+ 420 / - 360 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

## Valfabbrica – Assisi (alternativer Streckenverlauf)

Länge:	14 km
Höhenunterschied:	+ 550 / - 330 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

**DANTE BESCHREIBT ASSISI, DEN GEBURTSORT FRANZISKUS**  
Dort, wo sich seines Abhangs jähe bricht, Dort sah man einer Sonne Glanz entbrennen, Gleich der am Ganges klar im hellsten Licht. Nicht möge man den Ort Asceti nennen, Denn wenig sagt, wer also ihn benannt; Nein, was er war, gibt Orient zu erkennen. (Göttliche Komödie - Dante Alighieri, Paradieso, XI Gesang)

## Valfabbrica – Ripa

Länge:	10,5 km
Höhenunterschied:	+ 90 / - 50 m
Schwierigkeitsgrad:	einfach

### Valfabbrica (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche Cocciano  
● Kirche Santa Maria Assunta

## Ripa – Perugia

Länge:	16,5 km
Höhenunterschied:	+ 320 / - 170 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

**FRANZISKUS IN PERUGIA**  
„Was glaubt ihr denn von mir? Die ganze Welt wird mich einst verehren.“ (Dreigefährtenlegende, Kap. II, n.4-F:1398)

### Perugia

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco al Prato  
● Kloster Monteripido  
● Kirche San Francesco delle Donne  
● Gefängnis Sopramuro  
● Gedenkstätte der Schlacht von Collestrada

## Perugia – Assisi

Länge:	27 km
Höhenunterschied:	+ 350 / - 355 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

**DIE VOLLKOMMENE FREUDE**  
...Es kam eine Zeit, in der sich Franziskus und Bruder Leone von Perugia nach Santa Maria degli Angeli begaben, wo der heilige Bruder seinem Weggefährten erklärte, worin die „vollkommene Freude“ ist... (Fioretti – 492)

## Bastia Umbra (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Paolo delle Abbadesse

## Bastia Umbria (Pg) Ortsteil Ospedaletto

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Adikula della Madonna del Rosario

## Assisi (Pg) Ortsteil Santa Maria degli Angeli

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Basilika Santa Maria degli Angeli

## Assisi (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Eremo delle Carceri  
● Abtei San Benedetto al Subasio  
● Basilika San Francesco  
● Sacro Convento  
● Oratorio dei Pellegrini  
● Kirche Santa Maria Maggiore  
● Palazzo Vescovile  
● Kathedrale San Rufino  
● Kirche San Damiano  
● Basilika Santa Chiara  
● Kirche Nuova  
● Oratorio di San Francesco Piccolino  
● Kirche San Pietro  
● San Francesco Wald  
● Casa Gualdi  
● Wallfahrtskirche Santa Maria di Rivotorto  
● Kirche SS. Trinità  
● Tempio della Minerva (Kirche Santa Maria sopra Minerva)

## Legende

- Franziskusweg – Römerweg  
--- Streckenabschnitt in Ausführung

Anmerkung: Alle in dieser Veröffentlichung enthaltenen Informationen sind nach besten Wissen und Gewissen geschrieben und gedruckt worden. Sie basieren auf den Kenntnissen der Region Umbrien und wir versichern, dass alles Erdenkbare unternommen wurde, um deren Richtigkeit zu garantieren. Es wird in jedem Fall empfohlen, die Informationen vor dem Buchen des Urlaubs nochmals zu überprüfen. Die Region Umbrien schließt die Haftung für Schäden, Unannehmlichkeiten und Verluste aus, die durch die Informationen dieser Veröffentlichung verursacht werden.



## Assisi – Foligno

Länge:	21,8 km
Höhenunterschied:	+ 690 / - 885 m
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

### FRANZISKUS IN FOLIGNO

„So machte er sich denn auf, stärkte sich mit dem Zeichen des heiligen Kreuzes, ließ ein Pferd satteln, bestieg es, nahm Scharachtuch mit zum Verkauf und begab sich ellends in eine Stadt, die Foligno heißt. Dort verkaufte er wie gewöhnlich alles, was er mit sich führte, und ließ auch sein Pferd, das er bis jetzt geritten, als glücklicher Kaufmann um eine Summe Geldes zurück.“ (Erste Lebensbeschreibung - Tommaso da Celano, 333-335)

### Spello (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche und Kloster San Girolamo  
● Kirche Sant'Andrea Apostolo  
● Kirche und Monastero Santa Maria di Vallegloria

### Foligno (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco  
● Gedenkstätte der Vogelpredigt (Cannara)

## Foligno – Trevi

Länge:	km 12,4
Höhenunterschied:	+ 260 / - 90 m
Schwierigkeitsgrad:	einfach

### FRANZISKUS IN TREVI

„...der heilige Franziskus sprach vor allen: Bruder Esel, sei ruhig und lass mich Predigt halten. In der Tat beruhigte sich der Esel sofort, neigte den Kopf zwischen die Vorderläufe und blieb bewegungslos in großer Stille...“ (De Conformitate - Bartolomeo da Pisa)

### Trevi (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco  
● Kirche San Pietro in Bovara  
● Kirche S. Maria di Pietra Rossa

## Trevi – Poreta

Länge:	12,4 km
Höhenunterschied:	+ 430 / - 470 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

## Poreta – Spoleto

Länge:	15,9 km
Höhenunterschied:	+ 520 / - 500 m
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

### DER TRAUM DES HEILIGEN FRANZISKUS

Er machte sich also mit Eifer auf den Weg und war schon bis Spoleto gekommen, um nach Apulien zu ziehen; da begann er leicht zu erkranken. Nichtsdestoweniger aber dachte er voller Sorge an seinen Kriegszug. Als er eingeschlafen war, hörte er jemand im Halbschlaf, der ihn fragte, wohin er denn ziehen wolle. Daraufhin enthüllte ihm Franziskus sein ganzes Vorhaben. Jener aber fügte hinzu: „Wer kann dir Besseres geben, der Herr oder der Knecht?“ Als er aber erwidert hatte: „Der Herr“, sprach er zu ihm abermals: „Warum also verläßt du statt des Knechtes den Herrn und statt des Hörgen den Fürsten?“ Und Franziskus sagte: „Was willst du, Herr, daß ich tun soll?“. „Kehre zurück in dein Land“, sprach jener, „und es wird dir gesagt werden, was du tun sollst; denn das Traumgesicht, das du gesehen hast, mußst du anders verstehen.“ (Dreigefährtenlegende (Kap. II))

- ① Wirkungsstätten des Franziskus  
① Sehenswürdigkeiten

## Spoleto (Pg)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Montelupo  
● Kloster San Francesco  
● Kirche San Sabino  
● Kirche Sant'Ansano  
● Dom von Spoleto

## Spoleto – Ceselli

Länge:	15,9 km
Höhenunterschied:	+ 490 / - 680 m
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

### FRANZISKUS IN SPOLETO

Nili lucundius vidi valle mea spoletana Hab' im Leben nichts Freudigeres gesehen, als mein Tal von Spoleto - Hl. Franziskus

## Ceselli – Arrone

Länge:	14 km
Höhenunterschied:	+ 130 / - 180 m
Schwierigkeitsgrad:	einfach

### FRANZISKUS ÜBER DIE NATUR

Gelobt seist Du, mein Herr, durch Schwester Wasser, gar nützlich ist es und demütig und kostbar und keusch. (Lobgesang der Kreaturen, Franziskus von Assisi)

## Arrone (Tr)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Ex Kloster San Francesco

## Arrone – Piediluco

Länge:	13 km
Höhenunterschied:	+ 180 / - 20 m
Schwierigkeitsgrad:	medium

### Piediluco (Tr)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco

## Piediluco – Poggio Bustone (Umbrien – Latium)

Länge:	21 km
Höhenunterschied:	+ 750 / - 450
Schwierigkeitsgrad:	schwierig

### FRANZISKUS IN POGGIO BUSTONE

„Guten Tag, liebe Leute!“ Es ist überliefert, dass der heilige Franziskus die Einwohner von Poggio Bustone so grüßte, als er die Ortschaft an den Berghängen der Apenninen zum ersten Mal besuchte. (Annales Minorum, seu Trium Ordinum a S. Francisco institutum, L. Wadding, 1931)

### Poggio Bustone (Ri)

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Die steinarte Buche des Franziskus  
● Heiligtum von Poggio Bustone

## Das Reatiner Tal (Latium)

Das heilige Tal von Rieti ist reich an Zeugnissen, die den Aufenthalt des heiligen Franziskus belegen. Die Einsiedelei von Greccio, das Heiligtum Fontecolombo, das Heiligtum La Foresta, der Tempel von Terminillo und die Buche des Franziskus, um hier nur einige der bekanntesten zu nennen. Wer die Wanderung durch diese Orte fortsetzen möchte, sollte dazu den Weblink APT Rieti des Tourismusvereins von Rieti auf der Webseite [www.comminodifrancesco.it](http://www.comminodifrancesco.it) anklicken.

### Rieti

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Einsiedelei von Greccio  
● Heiligtum Fontecolombo  
● Heiligtum La Foresta  
● Tempel von Terminillo

## Rieti – Rom

Der Pilgerweg endet auf den letzten 100 km mit der Strecke nach Rom, die das Rieti-Tal mit der Grabstätte des Petrus in Rom über die antike „Salzstraße“ verbindet.

Zum Kennenlernen der Streckenabschnitte und für alle weiteren Informationen empfehlen wir einen Besuch der Web-Seite [www.laviadiromalaviarfrancigenadisanfrancesco.com](http://www.laviadiromalaviarfrancigenadisanfrancesco.com)

## Arrone – Greccio (in Ausführung)

Die Strecke Arrone - Greccio über Terni und Stroncone wird gerade angelegt. Für Informationen schreiben Sie bitte an [info@viadifrancesco.it](mailto:info@viadifrancesco.it)

### Terni/Stroncone

- ① Wirkungsstätten des Franziskus:  
● Kirche San Francesco  
● Kirche San Cristoforo  
● Kirche San Francesco (Stroncone)  
● Kloster San Francesco (Stroncone)  
● Kirche San Valentino  
● Der Wallfahrtsweg der Protomärtyrer des Franziskanerordens





# Der Franziskusweg

Machen Sie sich zu Fuß auf den Weg und folgen Sie den Spuren Franz von Assisi.

Ein Wanderweg von über 270 km im grünen Herzen Italiens, auf dem man den Traum verfolgen kann, nach Assisi zu gelangen, in die Stadt, wo durch den heiligen Franziskus das auch heute noch zeitgemäße Modell des Miteinanders von Mensch und Schöpfung entstanden ist.

Den Franziskusweg zu bereisen erinnert an die Gepflogenheit des Pilgers, denn es beinhaltet den Respekt für die Natur, die Kunst, die Geschichte und die Traditionen Italiens, wo sich die Reisenden, die kleinen Ortschaften Umbriens und die Natur in Harmonie vereinen. Hier präsentieren wir Ihnen die Etappen des Franziskuswegs der Region Umbrien und wichtige Hinweise dazu, wie die Strecke in den Regionen Latium und Toskana weiter begangen werden kann.

Zum Anfordern von Wanderkarten, GPS-Koordinaten oder Informationen schreiben Sie bitte an: [info@viadifrancesco.it](mailto:info@viadifrancesco.it)

Schnallen Sie sich den Rucksack auf den Rücken und schnüren Sie sich die Schuhe zu, denn auch hier gilt das Motto: der Weg ist das Ziel.

## Was gibt es zu besichtigen? Was kann man unternehmen?

Bei einer Wanderung durch die umbrischen Berge und Täler, mit der gleichzeitig so eigentümlichen Stille und den ihr eigenen Klängen, dem Licht und dem Schatten, scheint sich die Essenz der franziskanischen Botschaft zu kristallisieren. In den mittelalterlichen Städten in unmittelbarer Nähe der Einsiedeleien, auf den Straßen, die die Ebene mit der Bergwelt vereinen, und in der Landschaft mit ihren Bäumen, Felsen und Flusswindungen verkündete Franz von Assisi die evangelische Botschaft der Liebe zur Natur und ihren Kreaturen, der Suche nach Frieden und Einvernehmen unter den Menschen. Ganz Umbrien spricht die Sprache des heiligen Franziskus.

Die Basilika San Francesco d'Assisi mit den eindrucksvollen Fresken von Giotto und Cimabue ist das eigentliche Ziel des Franziskuswegs, der gleichzeitig aber auch eine Reise durch die italienische Geschichte bietet, denn die historische Vergangenheit kann man hier überall entdecken, in den zahlreichen Museen und Kunstgalerien genauso wie in den Palästen und auf den Plätzen, die jedes historische Stadtzentrum schmücken.

Um die Landschaft zu erleben, die so eng mit dem heiligen Franziskus und seiner religiösen Bewegung verbunden ist, besuchen Sie die Webseite [www.viadifrancesco.it](http://www.viadifrancesco.it) oder kontaktieren Sie uns auf [www.facebook.com/viadifrancesco](http://www.facebook.com/viadifrancesco).

Umbrien zu Fuß auf dem Franziskusweg zu erleben, ist auch ein Weg, um die Leute, die Baudenkmäler und die Kunstwerke kennenzulernen, die den Geist des „Poverello von Assisi“ in sich tragen.

## Gastfreundschaft

Nach einem durchwanderten Tag werden Ihnen viele Möglichkeiten für Speise, Trank und Unterkunft geboten.

Die Entscheidung liegt bei Ihnen, je nach Ihren Vorlieben und Bedürfnissen. Im Abschnitt „Unterkunft“ auf der Webseite [www.viadifrancesco.it](http://www.viadifrancesco.it) können Sie eine große Auswahl für jeden Geschmack und jedes Budget finden: Agrotourismus, Hotels, B&B, Privatzimmer und viele andere Unterkunftsmöglichkeiten.

Das Einrichten von Pilgerherbergen ist gerade dabei, sich zu entwickeln. Es handelt sich um Räumlichkeiten, die den Pilgern, die im Besitz eines gültigen Pilgerausweises sind, von öffentlichen, privaten und religiösen Einrichtungen zur Verfügung gestellt werden. Zum Anfordern einer Liste dieser Einrichtungen schreiben Sie bitte an [info@viadifrancesco.it](mailto:info@viadifrancesco.it)

Es besteht auch die Möglichkeit, Übernachtungen in spezialisierten Unterkünften zu buchen. Für Informationen kontaktieren Sie bitte den Verband „Umbria and Francesco's Ways“ unter der E-Mail-Adresse [info@umbriafrancescosways.eu](mailto:info@umbriafrancescosways.eu)



## Der Franziskusweg mit dem Fahrrad

Der Pilgerweg kann auf 16 Teilstrecken von insgesamt 296 km auch mit dem Fahrrad erkundet werden.

Die Fahrradvariante des Franziskuswegs, die mit einem Straßenrad oder einem Hybridrad befahren werden kann, besteht aus 8 Teilstrecken fast komplett auf asphaltiertem Untergrund (außer dem kurzen Teilstück bei Pieve die Saggi) von insgesamt 296 Kilometern. Geübte Fahrer können dabei einige Teilstrecken zusammenlegen und so die Fahrzeit reduzieren.

Sehen Sie hier die Übersicht aller Teilstrecken:

Für mehr Informationen kontaktieren Sie uns bitte auf: [www.facebook.com/viadifrancesco](http://www.facebook.com/viadifrancesco)

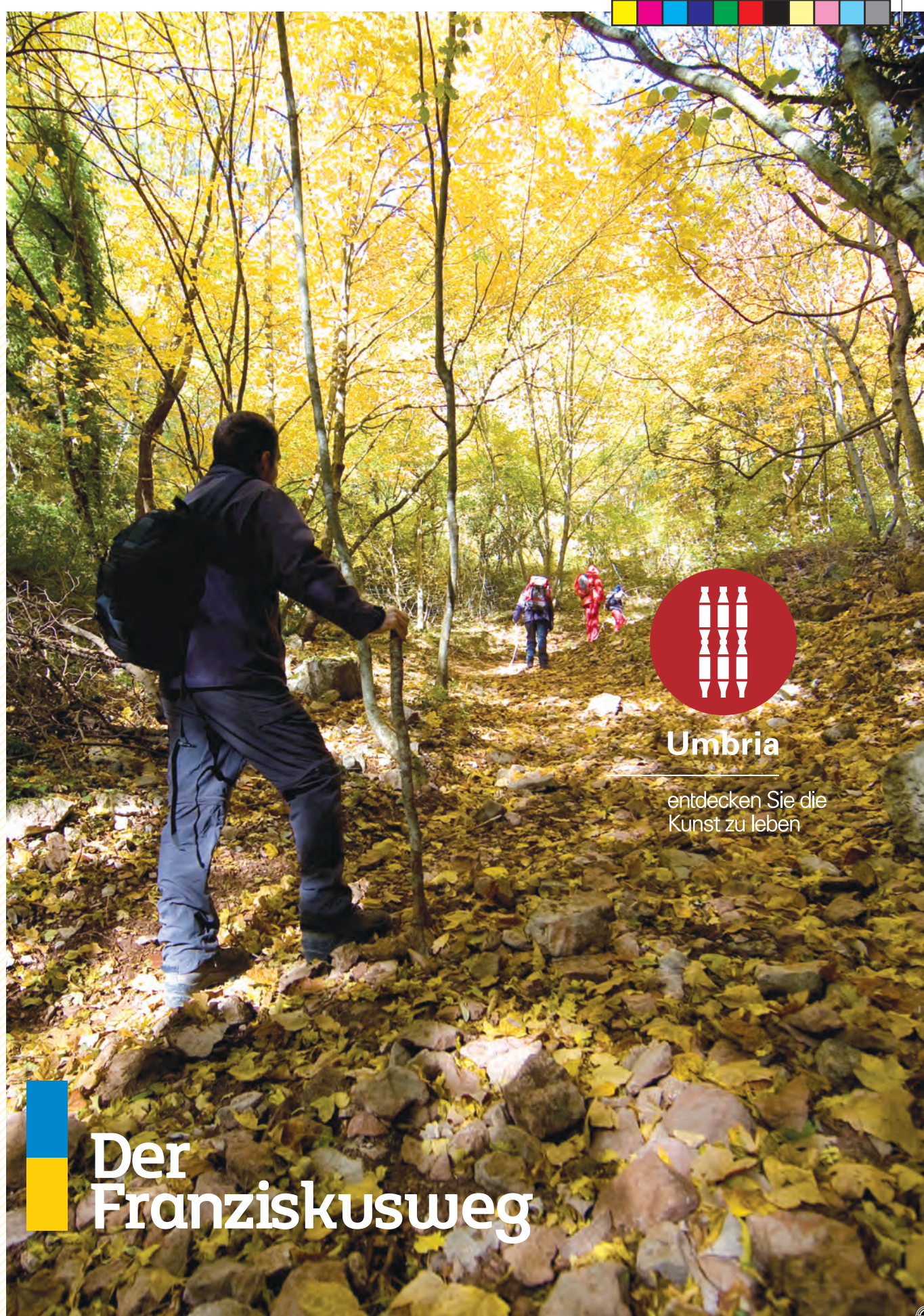


## Die Orte der kulinarischen Tradition

Längs des Franziskuswegs treffen Sie auf die Einwohner von Umbrien, die ein Leben in kleinen Ortschaften vorziehen und stolz darauf sind, ihr geschichtsträchtiges Land mit seiner vielfältigen, kulinarischen Tradition bis zum heutigen Tag intakt bewahrt zu haben, ein Land in dem echte Werte noch zählen und Freundschaft und Gastlichkeit noch heilig sind.

Dieser Menschenschlag hat mit seiner Jahrhunderte andauernden Feldarbeit an der Entstehung dieser Symbiose aus Kultur- und Naturlandschaft beigetragen. Tragen auch Sie an der Erhaltung dieses Landschaftsbildes bei, indem sie regionale Produkte vorziehen, die eng mit der Geschichte der Ortschaften verbunden sind. Auf diese Weise helfen Sie den Erzeugern, schützen die Umwelt (regionale Produkte haben kurze Transportwege) und helfen auch dabei, die kulinarischen Traditionen am Leben zu erhalten. Hinter jedem Produkt verbirgt sich eine lange Geschichte, die Sie bei den Bauern und Schäfern längs des Weges entdecken können. Dort schmeckt es am besten.

Wenn Sie neugierig auf die umbrische Esskultur und deren typische Produkte sind, schreiben Sie eine Mail an [info@viadifrancesco.it](mailto:info@viadifrancesco.it), wir sind Ihnen gerne behilflich.



Umbria

entdecken Sie die Kunst zu leben

## Der Franziskusweg



## Pilgerausweis und Pilgerurkunde

Der Pilgerausweis ist ein Reisedokument, das den Pilger bei seiner Wanderung auf den Spuren des heiligen Franziskus von allen anderen Reisenden unterscheidet.

Auf ihm werden nach jeder Strecke das Datum und der Stempel der Unterkunftsorte eingetragen. Er wird von einer religiösen Einrichtung ausgestellt, die für die Eintragungen bürgt, und setzt eine verantwortliche und korrekte Nutzung seitens der Pilger voraus. Diejenigen, die die letzten 75 km bis Assisi zu Fuß zurückgelegt haben (150 km mit dem Fahrrad oder auf dem Pferd) können das „Testimonium Viae Francisci“ beantragen, eine offizielle Urkunde, die als Nachweis der Pilgerschaft gilt. Zum Erhalt des „Testimonium Viae Francisci“ muss der Pilgerausweis persönlich vorgelegt werden, auf dem die Stempel und Daten eingetragen sein müssen, die die erfolgte Fuß- oder Radwanderung bis zur Grabstätte des heiligen Franziskus belegen.

Zum Anfordern des Pilgerausweises und zum Kennenlernen der Orte, wo die Pilgerurkunde „Testimonium Viae Francisci“ verliehen wird, laden wir Sie ein, unsere Web-Seite „Franziskusweg“ auf [www.viadifrancesco.it](http://www.viadifrancesco.it) zu besuchen oder uns unter [www.facebook.com/viadifrancesco](http://www.facebook.com/viadifrancesco) zu kontaktieren.



## Anreise nach Umbrien

Umbrien, das grüne Herz Italiens, ist eine zentrale Region, die an Toskana, Marken und Latium angrenzt. Durch die zentrale Lage kann die Region leicht mit jedem Transportmittel erreicht werden:

### MIT DEM FLUGZEUG:

- Flughafen Sant'Egidio di Perugia [www.airport.umbria.it](http://www.airport.umbria.it) (15 km)
- Flughafen Raffaello Sanzio di Ancona [www.ancona-airport.com](http://www.ancona-airport.com) (125 km)
- Flughafen Amerigo Vespucci di Firenze [www.aeroporto.firenze.it](http://www.aeroporto.firenze.it) (168 km)
- Flughafen Fiumicino / Ciampino di Roma [www.adr.it](http://www.adr.it) (circa 200 km)
- Flughafen Galileo Galilei di Pisa [www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com) (258 km)
- Flughafen Federico Fellini di Rimini [www.riminiairport.com](http://www.riminiairport.com) (169 km)

### MIT DEM AUTO:

- Autobahnausfahrten A1 Firenze – Roma
- Autobahnausfahrten A14 Taranto – Bologna:
- Schnellstraße E45 Cesena – Orte

### MIT DEM ZUG:

- Italienische Staatsbahn - Trenitalia
- [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

### MIT DEM BUS:

Die größeren Städte Umbriens verfügen über tägliche und wöchentliche Verbindungen von und zu den anderen italienischen Regionen. Wenn Sie weitere Informationen zu den Busverbindungen zu Ihrer Stadt wünschen, schreiben Sie uns bitte unter der Adresse [info@viadifrancesco.it](mailto:info@viadifrancesco.it)

## Regionaltransport

Alle größeren Städte Umbriens und die Orte längs des Franziskuswegs sind durch ein dichtes regionales Transportnetz verbunden.

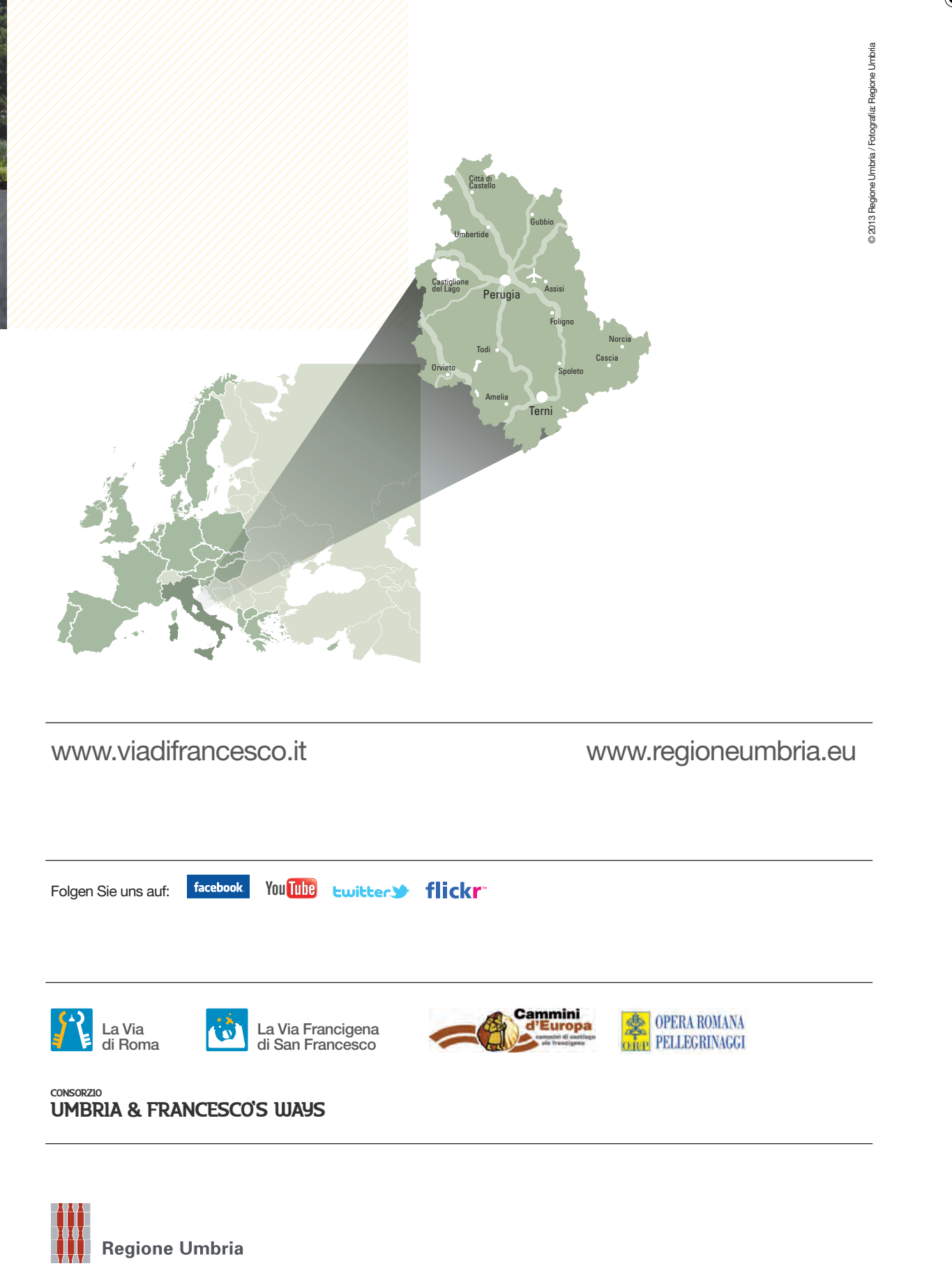
Finden Sie hier die wichtigsten Transportunternehmen und Buslinien. Für weitere Informationen schreiben Sie uns bitte unter der folgenden Adresse. Wir versuchen, Ihnen alle erforderlichen Informationen und Hinweise zusammenzustellen: [info@viadifrancesco.it](mailto:info@viadifrancesco.it)

### MIT DEM BUS:

- Azienda perugina della mobilità - Spolelino trasporti - Azienda trasporti pubblici Terni - [www.umbriamobilita.it](http://www.umbriamobilita.it)
- Sulga - Perugia - [www.sulga.it](http://www.sulga.it)
- Sena - Siena - [www.sena.it](http://www.sena.it)
- Etruria Mobilità - [www.etruriamobilita.it](http://www.etruriamobilita.it)

### MIT DEM ZUG:

Italienische Staatsbahn - Trenitalia - [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)  
Ferrovia Centrale Umbra - FCU - [www.fcu.it](http://www.fcu.it)



[www.viadifrancesco.it](http://www.viadifrancesco.it)

[www.regioneumbria.eu](http://www.regioneumbria.eu)

Folgen Sie uns auf: [facebook](https://www.facebook.com/viadifrancesco) [YouTube](https://www.youtube.com/viadifrancesco) [twitter](https://twitter.com/viadifrancesco) [flickr](https://www.flickr.com/photos/viadifrancesco/)



CONSORZIO UMBRIA & FRANCESCO'S WAYS



Regione Umbria

# Der Franziskusweg